

# “JINBEI” 2016年 グランドメニュー 栄養価 一覧

2016.04

商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g
雅御膳(白米)	1106	66.5	35.8	120.2	9.1
厚切り牛タン御膳(白米)	1002	40.9	37.1	125.9	6.9
ジンベイ花かご御膳	1052	51.5	34.2	126.2	5.4
あじわい定食(白米)	859	54.8	24.2	98.0	6.1
ほのぼの定食(白米)	829	39.5	22.4	113.7	4.4
ヘルシーお肉定食(白米)	488	20.8	12.2	71.9	3.2
ヘルシーお魚定食(白米)	646	45.5	19.3	68.4	5.8
サバの塩焼き定食	693	39.4	21.7	78.4	1.9
サバの味噌煮定食	592	25.1	13.2	88.4	2.4
縞ホッケ定食	603	39.9	15.8	69.8	4.2
鮭ハラス塩焼き定食	588	29.8	18.8	69.6	1.4
サンマの塩焼き定食	886	38.0	42.9	78.1	1.784
海鮮野菜炒め定食	649	39.0	6.8	107.0	5.9
いか刺し山わさび丼定食	907	42.3	21.1	130.4	3.4
マグロづくしネギトロ鉄火丼定食	913	39.5	24.1	127.3	2.4
特盛り札幌ザンギ定食	2913	138.3	131.9	264.9	14.1
札幌ザンギ定食	991	40.6	35.9	117.7	4.7
ジンギスカン定食	714	32.0	24.1	88.2	4.1
大判チキンカツ定食	692	27.7	24.0	86.3	2.1
トンカツ定食	689	21.5	24.3	91.5	2.2
タンシチュー&デミオムライスプレート	1344	45.5	56.7	158.7	6.1
タンシチュー&厚切り牛タン定食	1035	35.1	43.7	132.5	6.9
カツとじ定食	906	36.2	35.2	102.6	4.8
若鶏とたっぷり野菜の甘酢餡かけ定食	816	31.3	20.5	121.7	6.6
豚肉の辛味噌炒め定食	952	27.4	44.9	104.4	4.5
豚ロース生姜焼き定食	757	32.4	25.4	94.8	4.6
札幌ザンギカレー	995	30.2	26.9	149.1	3.3
チキンカツカレー	938	29.8	28.1	133.4	2.4
ロースカツカレー	935	23.6	28.4	138.6	2.5
札幌ザンギ&そば定食	880	34.4	22.2	130.4	8.1
(温)うどんとネギトロ丼セット	689	23.8	5.8	129.9	7.8
(冷)うどんとネギトロ丼セット	686	23.5	5.7	129.3	7.1
(温)うどんと天丼セット	812	23.7	10.5	148.0	9.4
(冷)うどんと天丼セット	808	23.5	10.5	147.4	8.7
(温)うどんと温玉とろろ丼セット	730	23.0	7.6	136.3	8.0
(冷)うどんと温玉とろろ丼セット	727	22.7	7.6	135.7	7.4
(温)そばとネギトロ丼セット	698	25.8	6.7	130.5	5.7
(冷)そばとネギトロ丼セット	675	24.5	6.7	126.0	2.6
(温)そばと天丼セット	821	25.8	11.4	148.6	7.3
(冷)そばと天丼セット	797	24.5	11.4	144.1	4.1
(温)そばと温玉とろろ丼セット	739	25.0	8.5	136.9	5.9
(冷)そばと温玉とろろ丼セット	716	23.7	8.5	132.4	2.8
お子様ハンバーグプレート	537	16.4	16.8	78.0	1.4
お子様オムプレート	600	23.4	22.9	72.2	2.2
お子様カレープレート	587	17.7	19.0	84.1	1.8
ちびっこカレー	225	3.9	2.9	44.1	0.5
ちびっこうどん	155	5.3	0.6	30.9	3.9
シーザーサラダ	381	13.0	32.0	8.5	2.2
水菜と豆腐のヘルシーサラダ	179	26.5	6.2	25.4	0.6
シーフードサラダ	263	14.3	18.0	10.0	2.1
ミニサラダ	8	0.4	0.1	1.7	0.0
道産ポークの具だくさん汁(大)	115	4.7	6.2	9.6	3.4
道産ポークの具だくさん汁(小)	67	2.6	3.7	5.6	1.7
北海道産ほたて稚貝汁	86	14.4	1.2	3.9	1.5
北海道産しじみ汁	50	4.8	1.0	5.4	0.9

※単品・デザートを除く

※栄養表示は「五訂日本食品標準成分表」に基づいた当社計算値であり、あくまで目安となります。